

# Høringssvar fra Optikerbransjen – Forslag til ny forskrift om fastlegeordning i kommune mv.

18.06.2025

**Optikerbransjen takker for muligheten til å komme med innspill til forslag til ny forskrift om fastlegeordning i kommune mv.**

Vi representerer over 525 optiske virksomheter over hele Norge. Vårt formål er å bidra til at de optiske bedriftene yter samfunnet best mulig synshjelp, samt å arbeide for å fremme kunnskap om optikernes fagkompetanse og øke bevisstheten om viktigheten av godt syn og god øyehelse. Optikere er autorisert helsepersonell med minimum en bachelorgrad.

## Våre innspill oppsummert

- Optikerbransjen mener at det er riktig og viktig å legge til rette for bedre **arbeidsfordeling** i helsevesenet, for å sikre effektiv ressursbruk og gi hjelp til flest mulig pasienter.
- For at den nye forskriften skal få full effekt, bør den ikke begrenses til å kun omfatte sykepleiere, men også åpne for andre grupper autorisert helsepersonell.
- Ved å gi optikere med videreutdanning rett til å rekvirere **terapeutiske øyedråper**, kan vi bidra til ytterligere avlastning av fastleger og øyeleger.
- Innføre **profesjonsnøytrale takster** som stimulerer til effektiv oppgavedeling, ressursutnyttelse og riktig bruk av kompetanse.

## Arbeidsdeling

Det er både fornuftig og på høy tid å åpne for at andre enn fastlegene kan utføre visse oppgaver. Sykepleiere besitter mye kompetanse som i større grad enn i dag bør tas i bruk.

Optikerbransjen oppfordrer Helse- og omsorgsdepartementet til å inkludere flere yrkesgrupper som er autorisert helsepersonell i planleggingen av fremtidens fastlegetjeneste. Å begrense forskriften til kun å gjelde sykepleiere vil være et unødvendig hinder for optimal ressursbruk og for å finne lokale, gode løsninger. Mange yrkesgrupper, blant annet optikere, har kompetanse og erfaring som kan bidra til å avlaste fastleger på en trygg og effektiv måte til pasientenes beste.

Optikerbransjen ønsker å være en aktiv bidragsyter i utviklingen av en mer bærekraftig, tilgjengelig og tverrfaglig helsetjeneste. Vi mener at optikere, med sin kompetanse og erfaring, bør inkluderes mer i fremtidige løsninger på helsevesenets utfordringer, og støtter regjeringens mål om bedre samhandling og mer effektiv ressursbruk i primærhelsetjenesten.

## Rett til terapeutiske medikamenter

Vi ber om at myndighetene vurderer å gi optikere med dokumentert kompetanse rett til å rekvirere terapeutiske øyedråper. Dette vil avlaste fastleger og øyeleger, og sikre rask og god behandling for pasienter med vanlige tilstander som tørre øyne, allergi og infeksjoner.

Optikere har gjennom sin grunnutdanning solid kompetanse innen syn- og øyehelse, som gir rettigheter til å rekvirere diagnostiske medikamenter. Universitetet i Sørøst-Norge har nå fått godkjent moduler på masternivå som vil gi kompetanse på terapeutiske øyedråper. Optikere som gjennomfører disse kursene vil ha kunnskap om å diagnostisere og behandle enkle øyesykdommer på en trygg og effektiv måte. Denne kompetansen ønsker optikere å bruke til å avlaste en presset helsetjeneste.

I Helsepolitiske barometer, gjennomført av Kantar, svarer 75 % av respondentene at de ville oppsøkt optiker for behandling av øyeplager som infeksjoner, tørre øyne og allergier, dersom optiker hadde rekvireringsrett for reseptbelagte legemidler.

Ifølge Helsenorger fikk over én million nordmenn reseptbelagte allergimedisiner i 2020, og salgstall viser at øyedråper mot allergi, utgjorde en betydelig andel av dette markedet. Tall fra Optikerbransjens Forbrukerundersøkelse viser at 40 % av den voksne befolkningen svarer at de er plaget med tørre øyne.

Det utføres om lag 1,8 millioner konsultasjoner i året i bransjen, og mange av pasientene som er plaget med allergi og tørre øyne besøker optiker. Mange kan dermed unngå dobbel konsultasjon hos både fastlege og optikere, dersom optikere kan bistå med resepter for enkle plager.

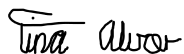
Farmasøyter har nylig fått rett til å rekvirere og sette visse vaksiner, noe som har vært en suksess og har redusert belastningen på fastlegene. På samme måte ser vi at optikere kan bidra positivt til å avlaste helsetjenesten og sikre bedre arbeidsdeling innen øyehelsefeltet.

### **Profesjonsnøytrale takster**

Vi stiller oss positive til at sykepleiere kan motta refusjon for oppgaver delegert fra fastleger. Profesjonsnøytrale takster er et viktig virkemiddel for å sørge for at oppgavene utføres av rett helsepersonell, og ikke av yrkesgruppen som får høyest takst.

Differensierte takster kan virke mot sin hensikt og hindre hensiktsmessig oppgavedeling. Forsvarlighetsprinsippet vil uansett være gjeldende, og kun fagpersoner med tilstrekkelig kompetanse bør utføre de aktuelle oppgavene.

Med vennlig hilsen  
Optikerbransjen



Tina Alvær  
Daglig leder