

## **Høringsvar fra Optikerbransjen – Endring i forskrift om rekvirering av legemidler m. m. §§ 4-2, 4-4, 5-8 og 7-4**

04.04.2025

**Optikerbransjen takker for muligheten til å gi innspill på høring om forslag til endring i forskrift om rekvirering av legemidler m. m.**

Vi representerer over 525 optiske virksomheter over hele Norge. Vårt formål er å bidra til at de optiske bedriftene yter samfunnet best mulig synshjelp, samt å arbeide for å fremme kunnskap om optikernes fagkunnskap og øke den generelle kunnskapen i samfunnet om viktigheten av godt syn og god øyehelse. Optikere er autorisert helsepersonell med minimum en bachelorgrad.

### **Våre innspill oppsummert**

- Optikerbransjen stiller seg nøytral til endringene i § 7-4 om at det er Helsedirektoratet som overtar ansvaret fra DMP for å fastsette hvilke legemidler optikere kan rekvirere. Vi ønsker å understreke behovet for at listen over medikamenter som optikere har rettighet til å rekvirere revideres i samarbeid med aktørene i bransjen.
- Optikere med relevant videreutdanning bør få rekvireringsrett for terapeutiske øyedråper, for å kunne behandle enkle øyelidelser og avlaste helsevesenet.
- Den eksisterende 5-årsgrensen bør fjernes til fordel for forsvarlighetsprinsippet.
- Optikerbransjen er ikke oppført som høringsinstans, og vi ber om å bli oppført som en selvskreven høringsinstans i fremtidige saker som angår bransjen.

### **Overføring fra DMP til Helsedirektoratet**

Optikerbransjen stiller seg nøytral til endringen i § 7 – 4 som Helsedirektoratet og Direktoratet for medisinske produkter har foreslått, og vi har forståelse for at det er et ønske om å rydde i de spesielle rekvirerings- og utleveringsbestemmelsene.

Bransjen anerkjenner at en slik endring kan oppleves som liten for de ansatte i departementet og direktoratene, men ber om at man i fremtiden er bedre på å involvere relevante aktører. Det er viktig at Helsedirektoratet kontakter bransjen for å formidle eventuell problematikk rundt dagens lovverk.

Vi har ved forespørsel fått opplyst om at listen over medikamenter som optikere kan rekvirere er fjernet fra DMP sine nettsider, da den ifølge DMP var utdatert. Per dato er denne listen ikke å finne verken hos DMP eller på Helsedirektoratet sine nettsider. Vi har inntrykket av at denne listen nå skal revideres, og ber om at vi blir involvert i dette arbeidet.

Ved behov for distribusjon av informasjon ut til bransjen, bidrar vi gjerne med det da vi har gode informasjonskanaler som treffer bredt.

### **Oppdatering av listen over medikamenter som optikere kan rekvirere**

Optikere har gjennom sin grunnutdanning solid kompetanse innen syn- og øyehelse, som gir rettigheter til diagnostiske medikamenter. Universitetet i Sørøst-Norge har nå fått godkjent moduler på masternivå som vil gi kompetanse på terapeutiske øyedråper. Optikere med gjennomførte kurs vil få kunnskap om å diagnostisere og behandle enkle øyesykdommer på en trygg og effektiv måte.

I Helsepolitiske barometer gjennomført av Kantar ser vi at 75 % av respondentene ville vært komfortable med å oppsøke optiker for behandling av øyeplager som infeksjoner, tørre øyne og allergier, dersom optiker fikk rett til å forskrive reseptbelagte legemidler for dette.

Ifølge Helsenorger fikk over én million nordmenn reseptbelagte allergimedisiner i 2020, og salgstall viser at øyedråper mot allergi, utgjorde en betydelig andel av dette markedet. Tall fra Optikerbransjens Forbrukerundersøkelse viser at 40 % av den voksne befolkningen svarer at de er plaget med tørre øyne.

Det utføres om lag 1,8 millioner konsultasjoner i året i bransjen, og mange av pasientene som er plaget med allergi og tørre øyne besøker optiker. Mange kan dermed unngå dobbelt konsultasjoner hos både fastlege og optikere, dersom optikere kan bistå med resepter for enkle plager. Dette vil i tillegg kunne redusere belastningen på fastlegeordningen.

Farmasøyter kan nå rekvirere og sette visse vaksiner. Dette er en relativt ny rettighet som har blitt gitt i løpet av de siste årene. Dette har vært vellykket og det settes nå mange vaksiner i apotek, som tidligere opptok kapasitet hos fastlegene. På samme måte ser vi at optikere kan bidra til å avlaste resten av helsevesenet på en god måte, og at arbeidsdelingen innen øyehelsefeltet bedres.

Vi ber om at myndighetene vurderer rekvireringsrett for optikere med dokumentert kompetanse på terapeutiske øyedråper.

### **Forsvarlighetsprinsippet bør være gjeldende**

Dagens aldersgrense på 5 år for bruk av diagnostiske øyedråper er u hensiktsmessig. Under synsundersøkelser av barn er det ofte nødvendig å dryppe øynene for å sikre korrekt måling av synsstyrke. En fast aldersgrense tar ikke hensyn til optikerens faglige vurdering. Dermed mener vi at bruken av diagnostiske øyedråper bør styres av forsvarlighetsprinsippet. Dette vil sikre fleksibilitet og bedre pasientbehandling, uten å gå på bekostning av pasientsikkerhet.

### **Optikerbransjen som høringsinstans**

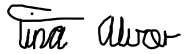
Som bransjeorganisasjon for alle optiske virksomheter i Norge forventer vi å være en naturlig høringsinstans i saker som berører vår sektor.

Vi har ved flere anledninger henvendt oss til departementet for å få tilsendt relevante høringer. Vi har ikke blitt involvert fra hverken Helsedirektoratet eller DMP sin side, noe vi mener er svært problematisk. Optikerbransjen favner virksomhetene i bransjen, både de mindre enkeltstående aktørene og de store kjedene, og vil dermed være et samlet talerør for bransjens interesser.

Både Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet oppfordres til å bruke oss som en ressurs når det kommer til hvordan optikere fremover kan avlaste helsevesenet eller diskutere foreslåtte endringer som angår bransjen.

Vi håper myndighetene i større grad vil involvere vår bransje fremover, og ser frem til en god og konstruktiv dialog.

Med vennlig hilsen  
Optikerbransjen



Tina Alvær  
Daglig leder